



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens				AKTIV Yoga 7:45 – 8:45 Uhr auch für Einsteiger geeignet	
vormittag		AKTIV Yoga 9:00 – 10:30 Uhr		Yoga für Mami/Papi & Baby 9:30 – 10:45 Uhr	
nachmittag					
früher abend	Yoga für Kinder 16:00 – 17:00 Uhr	Yin Yoga 16:00 – 17:30 Uhr	Yoga für Senioren 16:00 – 17:00 Uhr		
	AKTIV Yoga 17:30 – 19:30 Mysore Style Unterrichtsbeginn flexibel, d.h. man beginnt zwi- schen 17.30 und ca. 18.30 Uhr mit der Yogapraxis.				
	Yoga f. Schwangere 18:00 – 19:00 im „Käfernest“	AKTIV Yoga 18:00 – 19:30 Uhr	AKTIV Yoga 17:30 – 19:00 Uhr	AKTIV Yoga (für Einsteiger) 18:00 – 19:30 Uhr Einsteiger/innen	AKTIV Yoga 18:00 – 19:30 Uhr auch für Einsteiger geeignet
abend	AKTIV Yoga 20:00 – 21:30 Uhr	AKTIV Yoga (für Einsteiger) 20:00 – 21:30 Uhr Einsteiger/innen	AKTIV Yoga 19:30 – 21:00 Uhr Basis 2	AKTIV Yoga 20:00 – 21:30 Uhr	